



Berner
Fachhochschule

Weiterbildung Institut Alter – Studienaufbau

vom Fachkurs zum CAS, vom CAS zum MAS



2 Sie finden im Institut Alter zurzeit zwei Formen von CAS-Studiengängen:

CAS-Studiengänge mit 15 ECTS (integral)	CAS-Studiengänge mit 12 ECTS (modular)
CAS Gerontologie als praxisorientierte Wissenschaft	CAS Angehörigenunterstützung
CAS Alterspolitik	CAS Lebensweltorientierte Altersarbeit
CAS Demenz und Lebensgestaltung	CAS Lebensphase Alter
	CAS Demenz – Kompetenz für Leitungspersonen
→ diese CAS können nur als Ganzes besucht werden	→ diese CAS bestehen aus jeweils 3 Fachkursen, die auch einzeln besucht werden können

Der Fachkurs – die kleinste Weiterbildungseinheit

Jeder der ausgeschriebenen Fachkurse gehört inhaltlich zu einem CAS, kann aber auch unabhängig davon als in sich geschlossene Einheit besucht werden. Wenn nur ein Fachkurs besucht wird, bestehen keine formalen Zulassungsvoraussetzungen.

Die Fachkurse bestehen alle aus 6 Tagen Kontaktunterricht (36 h) sowie je spezifischen Vertiefungs-, Anwendungs-/Übungs-, Austausch- oder Reflexionsaufgaben im Umfang von etwa 24 h. Für jeden besuchten Fachkurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Es werden keine ECTS für Fachkurse vergeben.

Vom Fachkurs zum CAS

Jeder Fachkurs kann als Baustein für einen CAS dienen. Wenn Sie sich dafür entscheiden, den Fachkurs an einen CAS anrechnen zu lassen, haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Sie können sich zeitgleich mit der ersten Fachkurs-Anmeldung auch in das gewünschte CAS-Modul einschreiben. Wir werden dann Ihre formalen Zulassungsvoraussetzungen prüfen und Sie gegebenenfalls auf den Zulassungskurs «Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten» hinweisen. Falls Sie diesen Zulassungskurs benötigen, haben Sie dafür Zeit bis zum Beginn Ihres zweiten Fachkurses.
- Sie können die Entscheidung für eine CAS-Anmeldung aber auch erst treffen, wenn Sie einen ersten Fachkurs besucht haben. Bis spätestens zwei Monate nach dessen Abschluss können Sie sich für das CAS-Modul einschreiben. Die Zulassungsprüfung erfolgt mit denselben Bedingungen wie im ersten Fall.

In beiden Fällen leisten Sie im Nachgang zum Fachkurs Ihren **Kompetenznachweis** (Zeitbedarf 60 h) und reichen ihn **bis spätestens zwei Monate nach Abschluss** des Fachkurses ein. Der Kompetenznachweis besteht in der Regel aus einem nach definierten Vorgaben verfassten Transferbericht zum jeweils besuchten Fachkurs.

Nachdem Sie drei anrechenbare Fachkurse (in beliebiger Reihenfolge – Ausnahmen sind in den Fachkurausschreibungen explizit erwähnt) besucht und mit dem jeweiligen Kompetenznachweis abgeschlossen haben, erhalten Sie das angestrebte CAS-Zertifikat mit dem Studiennachweis über 12 ECTS.

Anrechenbarkeit der Fachkurse:

Jeder der nachfolgend aufgeführten CAS besteht aus mindestens drei Fachkursen. Zumindest einer davon gilt als **Pflicht**, um den entsprechenden Abschluss zu erreichen. Wo Wahlmöglichkeiten bestehen, kann maximal **einer** der Fachkurse aus einem der anderen CAS-Studienprogramme gewählt werden.

↓ Fachkurse	CAS Angehörigenunterstützung	CAS Lebensweltorientierte Altersarbeit			CAS Lebensphase Alter	CAS Demenz – Kompetenz für Leitungspersonen
		Vertiefung Sorgearbeit	Vertiefung Bewegungsförderung	Vertiefung Kommunikation		
Angehörige ressourcenorientiert beraten	PFLICHT	MÖGLICH			MÖGLICH	
Angehörige in der Gemeinde vernetzen	WAHL	MÖGLICH			MÖGLICH	
Angehörige bei Entscheidungen in der letzten Lebensphase unterstützen	WAHL	MÖGLICH				
Die Kunst der Sorge		PFLICHT	PFLICHT	PFLICHT		
Lebensweltorientierte Assessments Sorgearbeit	MÖGLICH	PFLICHT			MÖGLICH	
Eigenbewegungskompetenz im fragilen Alter		MÖGLICH	PFLICHT		MÖGLICH	
Bewegungslernen im fragilen Alter			PFLICHT			
Grundlagen idiolektischer Gesprächsführung	MÖGLICH	MÖGLICH		PFLICHT	MÖGLICH	
Idiolektische Gespräche in der Altersarbeit				PFLICHT		
Prozesse des Alterns					PFLICHT	
Bildung im Alter	MÖGLICH				WAHL	
Biografiebasierte Altersarbeit	MÖGLICH	MÖGLICH			WAHL	
Demenzfreundliche Kultur in Theorie und Praxis		MÖGLICH				PFLICHT
Führungs- und Konzeptarbeit im Demenz-Kontext						WAHL
Demenz: Förderung der Betreuungsqualität in Institutionen		MÖGLICH				WAHL
Ethische und rechtliche Fragen in der Demenzbetreuung	MÖGLICH				MÖGLICH	WAHL

Pflicht: Dieser Fachkurs muss besucht werden, wenn der entsprechende CAS-Abschluss (gleiche Farbe) erreicht werden soll

Wahl: Bei zwei Optionen muss eine gewählt werden (CAS Angehörigenunterstützung und CAS Lebensphase Alter), bei drei Optionen müssen zwei gewählt werden (CAS Demenz – Kompetenz für Leitungspersonen)

Möglich: Maximal einer dieser Fachkurse kann an den CAS angerechnet werden

4 Vom CAS zum DAS

Ein DAS-Abschluss ist gekennzeichnet durch einen Workload von mind. 30 ECTS **in demselben Themengebiet**. Das Institut Alter bietet zurzeit lediglich den **DAS Demenz und Lebensgestaltung** in diesem Format an.

Sie können den DAS-Abschluss erreichen, wenn Sie den CAS Demenz und Lebensgestaltung (integral, 15 ECTS) mit dem CAS Demenz – Kompetenz für Leitungspersonen (modular, 12 ECTS) kombinieren und bei Letzterem statt drei **alle vier zugehörigen Fachkurse** besuchen. Sie schliessen den DAS mit insgesamt 31 ECTS ab.

Vom CAS oder DAS zum MAS

Ausgehend von jedem CAS sowie auch vom DAS Demenz und Lebensgestaltung können Sie Ihren MAS in Gerontologie aufbauen. **Der CAS Gerontologie als praxisorientierte Wissenschaft (15 ECTS, integral) bildet in jeder der nachfolgenden Varianten den Pflicht-CAS.** Die Reihenfolge der CAS/DAS kann frei gewählt werden. Den Abschluss bildet in jedem Fall das Mastermodul (15 ECTS), in welchem Sie Ihre Masterarbeit schreiben.

Folgende Varianten zum Erreichen des MAS stehen zur Verfügung (Reihenfolge der CAS jeweils frei wählbar):

<p>Sie besuchen 3 CAS à 15 ECTS plus das Mastermodul à 15 ECTS = 60 ECTS</p>	<p>Sie besuchen 2 CAS à 15 ECTS, 1 CAS à 12 ECTS, einen zusätzlichen Fachkurs (mit Kompetenznachweis) plus das Mastermodul à 15 ECTS = 61 ECTS</p>	<p>Sie besuchen 2 CAS à 12 ECTS, den CAS Gerontologie als praxisorientierte Wissenschaft (15 ECTS), 2 zusätzliche Fachkurse (mit Kompetenznachweis) plus das Mastermodul à 15 ECTS = 62 ECTS</p>	<p>Sie besuchen den DAS Demenz und Lebensgestaltung (31 ECTS, vgl. oben), den CAS Gerontologie als praxisorientierte Wissenschaft (15 ECTS) plus das Mastermodul à 15 ECTS = 61 ECTS</p>																				
<table border="1"> <tr><td>Mastermodul</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS (Gerontologie)</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS</td></tr> </table>	Mastermodul	CAS 15 ECTS (Gerontologie)	CAS 15 ECTS	CAS 15 ECTS	<table border="1"> <tr><td>Mastermodul</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS (Gerontologie)</td></tr> <tr><td>CAS 12 ECTS</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS</td></tr> <tr><td>Fachkurs</td></tr> </table>	Mastermodul	CAS 15 ECTS (Gerontologie)	CAS 12 ECTS	CAS 15 ECTS	Fachkurs	<table border="1"> <tr><td>Mastermodul</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS (Gerontologie)</td></tr> <tr><td>CAS 12 ECTS</td></tr> <tr><td>CAS 12 ECTS</td></tr> <tr><td>Fachkurs</td></tr> <tr><td>Fachkurs</td></tr> </table>	Mastermodul	CAS 15 ECTS (Gerontologie)	CAS 12 ECTS	CAS 12 ECTS	Fachkurs	Fachkurs	<table border="1"> <tr><td>Mastermodul</td></tr> <tr><td>CAS 15 ECTS (Gerontologie)</td></tr> <tr> <td>CAS 15 ECTS (Demenz und Lebensgestaltung)</td> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">= DAS</td> </tr> <tr> <td>4 Fachkurse Demenz</td> </tr> </table>	Mastermodul	CAS 15 ECTS (Gerontologie)	CAS 15 ECTS (Demenz und Lebensgestaltung)	= DAS	4 Fachkurse Demenz
Mastermodul																							
CAS 15 ECTS (Gerontologie)																							
CAS 15 ECTS																							
CAS 15 ECTS																							
Mastermodul																							
CAS 15 ECTS (Gerontologie)																							
CAS 12 ECTS																							
CAS 15 ECTS																							
Fachkurs																							
Mastermodul																							
CAS 15 ECTS (Gerontologie)																							
CAS 12 ECTS																							
CAS 12 ECTS																							
Fachkurs																							
Fachkurs																							
Mastermodul																							
CAS 15 ECTS (Gerontologie)																							
CAS 15 ECTS (Demenz und Lebensgestaltung)	= DAS																						
4 Fachkurse Demenz																							

Für Ihre persönliche Planung

Bei entsprechender Nachfrage finden die Fachkurse in nachfolgenden Zeitfenstern statt. Es ist möglich, zwei Fachkurse parallel zu besuchen (Änderungen vorbehalten).

Zeitraum	Nov. 2019– März 2020	April 2020– Juli 2020	Aug. 2020– Nov. 2020	Nov. 2020– März 2021	April 2021– Juli 2021	Aug. 2021– Nov. 2021	Nov. 2021– März 2022	April 2022– Juli 2022	Aug. 2022– Nov. 2022
Angehörige ressourcenorientiert beraten	■			■			■		
Angehörige in der Gemeinde vernetzen		■						■	
Angehörige bei Entscheidungen in der letzten Lebensphase unterstützen					■				
Die Kunst der Sorge	■			■			■		
Lebensweltorientierte Assessments Sorgearbeit		■			■			■	
Eigenbewegungskompetenz im fragilen Alter	■						■		
Bewegungslernen im fragilen Alter				■					
Grundlagen idiolektischer Gesprächsführung			■						■
Idiolektische Gespräche in der Altersarbeit						■			
Prozesse des Alterns		■			■			■	
Bildung im Alter			■						■
Biografiebasierte Altersarbeit						■			
Demenzfreundliche Kultur in Theorie und Praxis			■			■			■
Führungs- und Konzeptarbeit im Demenz-Kontext	■			■			■		
Demenz: Förderung der Betreuungsqualität in Institutionen			■			■			■
Ethische und rechtliche Fragen in der Demenzbetreuung		■			■			■	

Berner Fachhochschule

Institut Alter
Weiterbildung
Schwarztorstrasse 48
3007 Bern

Telefon +41 31 848 36 50

weiterbildung.alter@bfh.ch
alter.bfh.ch/weiterbildung

Rechtlicher Hinweis:

Die vorliegende Broschüre dient der allgemeinen Orientierung. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend. Überdies bleiben Änderungen vorbehalten.

Stand: März 2019