

Rapport thématique „Genre et santé“

Genre et recours au soutien en santé  
psychique

Paola Coda, ISPM Basel, Juni 07

# Rapport thématique

## Genre et santé

Objectifs

Méthode

Premiers résultats choisis du domaine genre et santé psychique

## Objectifs du rapport thématique

- Analyse approfondie de thèmes choisis
- Base pour la planification de la stratégie de l'OFSP dans le domaine de l'égalité des chances en santé entre les genres

# Méthode du rapport thématique

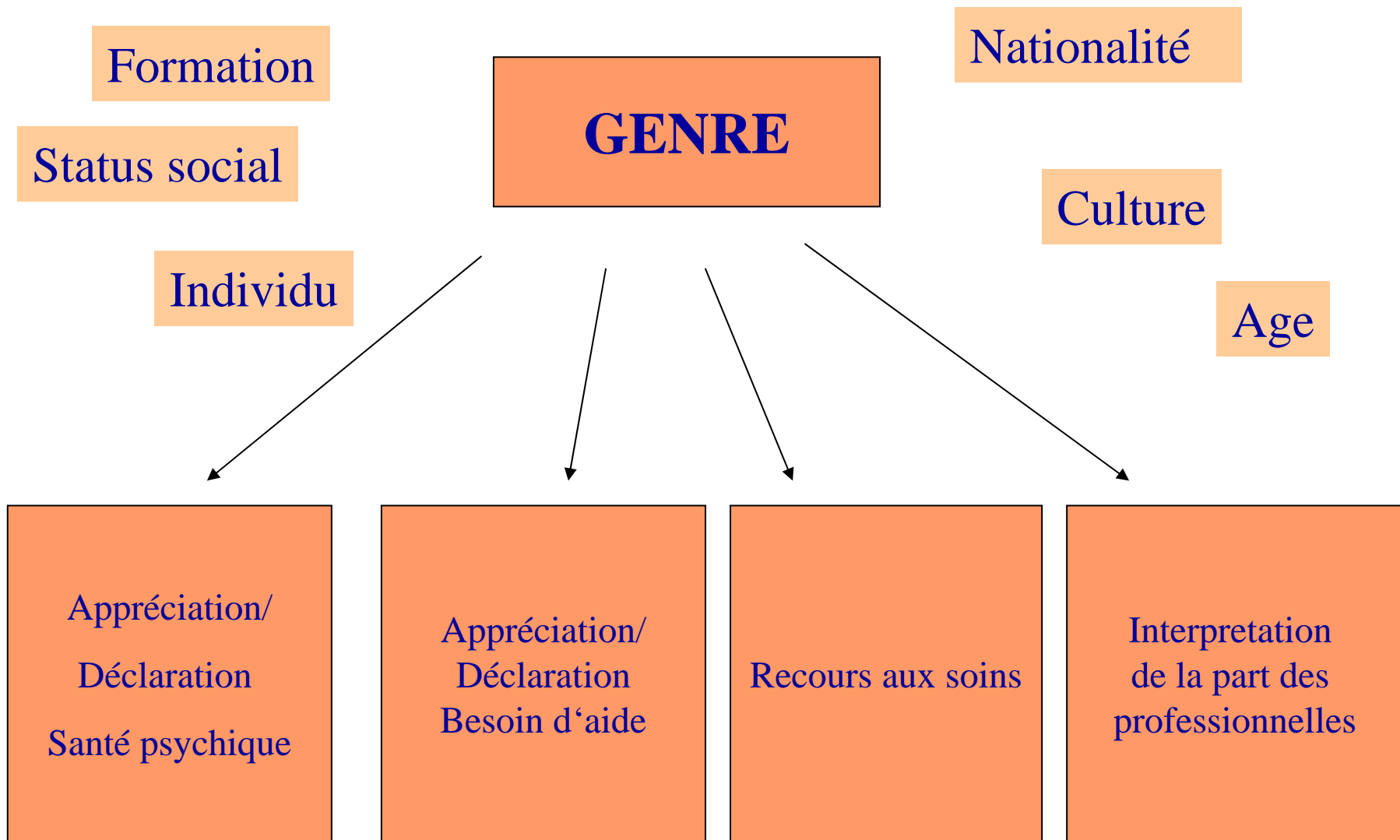
- 3 thèmes, optique genre:
  - Santé psychique
  - Accidents, violence et suicides
  - Santé et besoins de soins en vieillesse
- Groupes d'experts
  - Définition des sous-thèmes
  - Elaboration de recommandations
- Analyse approfondie (données et rapports suisses)
- Rédaction du rapport (15 pages pro thème)
- Processus de consultation
- Traduction en fr, abstracts i, e

# Genre et santé psychique

- Thèmes à approfondir, sous l'optique genre
  - Stress et santé psychique
  - Evolution de l'état de santé psychique en Suisse
  - Interaction entre le genre et d'autres déterminants de santé
  - Troubles mentaux, besoin d'aide et recours aux soins

Genre,  
troubles mentaux, besoin d'aide  
et recours aux soins

Résultats



# Appréciation/Déclaration

## Santé psychique

Jeunes 16-20 ans (*SMASH, 2002*)

	<b>F</b>	<b>G</b>
Nerveux	17	12
Triste	18	7
Depressif	10	6
Consommation d'alcool: 10 x ivre dernier mois	0.4	3.5

# Appréciation/Déclaration

## Besoin d'aide

Jeunes 16-20 ans (SMASH, 2002)

<i>A cause de</i>	<b>F</b>	<b>G</b>
Déprime	34	19
Stress	48	28
Vie sentimentale	33	22
Ecole, travail	27	23
Alcool	4	11

## Appel à l'aide / Recours aux soins

Jeunes 16-20 ans (SMASH, 2002)

<i>A cause de</i>	<b>F</b>	<b>G</b>
Problèmes psychologiques: ami(e)s	57	37
Deprime et nervosité: professionnelles	7	3
<i>Jeunes dépressifs selon l'index</i>		
Deprime et nervosité: professionnelles	25	10
<i>Jeunes ayant tenté le suicide</i>		
Psychologue/Psychiatre	27	4
Hospitalisation	16	6

# Appréciation/Déclaration

## Santé psychique

Jeunes+ Adultes 15-75 ans (ESS, 2002)

	<b>F</b>	<b>H</b>
Mauvais équilibre psychique	21	20
Faible maîtrise de la vie	22	20
Troubles psychiques légers	33	28
Symptômes de dépression (moyen-majeures)	4	3
Consommation d'alcool à risque	1.1	2.9

## Recours aux soins

Jeunes+ Adultes 15-75 ans (*ESS, 2002, Medizinische Statistik*)

<i>A cause de</i>	<b>F</b>	<b>H</b>
Traitement pour des problèmes psychiques	6	3
<i>Chez les personnes avec un mauvais équilibre psych.</i> Traitement pour des problèmes psychiques	14	8
<i>Chez les personnes avec problème psych. chronique:</i> Traitement pour des problèmes psychiques	51	42
Taux d'hospitalisation pour maladie psych.	0.7	0.8

# Interpretation de la part des professionnelles

???

# Conclusions

1. F, surtout les filles, déclarent une santé psychique moins bonne. Différence d'état ou conformité aux rôles de genre?
2. Biais de genre dans la définition de santé psychique? Dépression vs consommation d'alcool, violence, déviance.
3. F attestent un besoin d'aide plus élevé, H une maîtrise plus élevée. Différents coping?
4. F demandent plus souvent et plus tôt de l'aide aux proches et aux professionnelles. Conformité aux rôles de genre, biais des professionnels?

Merci pour votre attention